

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель начальника отдела

санитарного надзора

Управление Роспотребнадзора

по СР

г. М. и Сорокина

« 29 » 2024 год

« Роспотребнадзор »
г. Ставрополь, пер. Фадеев, 355008

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ № 1 г. Михайловск

(А.И.Иванова)

МБОУ СОШ № 3 г. Михайловск

(С.А.Филипова)

МБОУ СОШ № 4 г. Михайловск

(Е.И.Попова)

МБОУ СОШ № 5 г. Михайловск

(Л.Н.Степова)

МКОУ СОШ № 1 ст. Новомарьевская

(Е.В.Нора)

МБОУ СОШ № 19 с. Верхнерусское

(С.А.Шотт)

МБОУ СОШ № 24 г. Михайловск

(Е.В.Сергеева)

МБОУ СОШ № 23 г. Михайловск

(Е.С.Сиденко)

УТВЕРЖАЮ:

ИП Звягина Надежда Ильинична

(наименование учредителя питания)

(И.И.Звягина)

« 29 » 2024 год

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЕТЕЙ-

ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ С ОВЗ

5 – 11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ШТАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

(на период с 01.12.2024 г. по 30.05.2025 г. 2024/2025 учебного года)

Меню составлено на основании:

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;

- сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по

техническому обслуживанию, капитальному ремонту

и безопасности образовательных учреждений»

Н.В.Котова

Handwritten signature

№ рецептуры	наименование	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минералы	
			Белки	Жиры	Углеводы		К	Са
Первая								
1 ДЕНЬ (понедельник)								
	ЗАВТРАК							
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром	230/10/10	10.384	13.92	53.229	378.01	314.69	227.94
3 /2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российски м	30/5/15	5.76	8.85	14.9	165.7	58.75	164.9
377/2005	Чай с сахар	200/15/7	0.1	0	15.2	60	24.3	5.7
г/п	Хлеб пшени	20	1.54	1.6	9.96	52.4	25.4	5.2
г/п	Хлеб ржанс	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за завтрак		577	21.084	24.97	110.389	746.61	470.14	420.74
	ОБЕД							
82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06	363.08	47.03
229/2005	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	21.81	6.18	7.34	174.08	685.85	76.29
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3.58	7.95	28.66	200.85	996.30	19.70
388/2005	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	29.62	132.60	10.60	12.40
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.50	24.90	131.00	63.50	13.00

г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
70/2005	Овощи натуральн ые соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
Итого за обед		985	35.96	26.53	120.95	856.09	2307.33	208.42
Всего за де		1562	57.0395	51.5005	231.3395	1602.7	2777.465	629.155
2 ДЕНЬ (вторник)								
ЗАВТРАК								
223/2005	Запеканка из творога со сгущенны м молоком	200/80	26.4302	19.138	63.9048	534.733	458.652	449.632
382/2005	Какао с молоком	200	3.772	3.8	25.068	145.36	206.96	125.52
г/п	Хлеб пшеничны й	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калибров анное	1 шт./180	0.72	0.72	17.64	84.6	500.4	28.8
Итого за завт		680	38.0722	29.758	148.6128	986.193	1276.512	633.952
ОБЕД								
103/2005	Суп картофель ный с макаронны ми изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53	475.90	15.10
290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100/50	27.06	27.89	3.16	372.80	446.89	13.70
302/2005	Каша пшеничная рассыпчата я с маслом сливочным	180	8.81	5.08	50.35	274.47	1.61	1.54
372/2014	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.60	111.80	6.80

г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
Итого за обед		980	46.79	42.23	141.80	1097.90	1287.70	90.14
Всего за день		1660	84.8596	71.9907	290.4088	2084.088	2564.216	724.088
3 ДЕНЬ (среда)								
ЗАВТРАК								
289/2005	Рагу из птицы	100/280	32.1043	28.4765	23.2799	479.355	1115.225	45.395
868/2009	Компот из фруктов	200	0.44	0	31.76	126.4	0.6	0.6
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
70/2005	Овощи натуральные соленые (помидоры или капуста квашеная)	100	1.45	0.10	1.55	18.00	295.00	31.00
Итого за завтрак		680	41.1443	34.6765	98.5899	845.255	1521.325	106.995
ОБЕД								
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2.41	6.10	17.44	136.70	489.95	27.66
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	100/50	14.37	16.49	15.15	269.25	317.72	32.98
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6.40	5.75	42.61	251.84	77.25	12.52
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.1	0	15.2	60	24.3	5.7

70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		992	31.23	34.54	134.10	952.29	1160.72	131.86
Всего за день		1672	72.3739	69.2116	232.6859	1797.5462	2682.041	238.852
4 ДЕНЬ (четверг)								
ЗАВТРАК								
229/2005	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	21.814	6.183	7.338	174.08	685.85	76.29
312/2005	Пюре картофельное	180	3.892	6.555	26.462	180.51	915.75	49.34
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0.2	20.2	92	240	14
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за завтрак		730	34.656	19.138	97.7	681.09	2093.1	192.63
ОБЕД								
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.90	10.39	106.71	406.37	40.63
291/2005	Плов из птицы	100/280	30.54	35.53	49.21	644.92	517.35	35.30
352/2005	Кисель из яблок	200	0.12	0.12	29.27	116.06	85.20	8.40

70/2005	Овощи натуральные соленые (помидоры или капуста квашеная)	100	1.45	0.10	1.55	18.00	295.00	31.00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		935	44.82	35.08	132.42	1059.05	1370.89	156.21
Всего за день		1665	79.4797	54.2132	230.1244	1740.14	3463.994	348.835
5 ДЕНЬ (пятница)								
ЗАВТРАК								
207/2005	Макаронник с маслом сливочным	200/8	8.32	12.29	56.42	370.70	92.64	17.84
3 /2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5.76	8.85	14.90	165.70	58.75	164.90
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.38	25.01	139.735	146.6	125.4
г/п	Хлеб пшеничный	20	1.54	1.6	9.96	52.4	25.4	5.2
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
г/п	Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый)	1 шт./125	6.25	4	4.375	85	183.75	152.5
Итого за завтрак		653	4.4	3	6.5	96.2	435	15
ОБЕД								

102/2005	Суп картофель ный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67	474.89	38.74
305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/10	19.7448	12.2712	14.817	250.068	255.246	16.428
139/2005	Капуста тушеная	180	4.25	7.44	18.00	157.61	678.36	107.05
868/2009	Компот из смеси сухофрукт ов	200	0.44	0.00	31.76	126.40	0.60	0.60
70/2005	Овощи натуральн ые соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
г/п	Хлеб пшеничны й	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		940	38.35	31.43	128.42	924.25	1660.59	215.82
Всего за день		1593	65.22	61.15	258.32	1839.48	2465.98	561.16
Вторая								
6 ДЕНЬ (понедельник)								
ЗАВТРАК								
210/2005	Омлет натуральн ый с маслом сливочным	116/10	11.11	20.31	1.59	235.54	159.02	83.08
50/2009	Консервы овощные закусочны е икра кабачковая (порции)	80	1.52	7.12	6.16	95.2	252	32.8
3 /2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российски м	30/5/15	5.76	8.85	14.90	165.70	58.75	164.90

377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.1	0	15.2	60	24.3	5.7
г/п	Хлеб пшеничный	20	1.54	1.6	9.96	52.4	25.4	5.2
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
г/п	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./180	1.6	0.4	15	76	310	70
Итого за завтрак		696	24.932	38.88	79.912	775.34	876.47	378.68
ОБЕД								
82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1.93	5.92	11.64	114.06	363.08	47.03
291/2005	Плов из птицы	100/280	30.54	35.53	49.21	644.92	517.35	35.30
388/2005	Напиток из плодов шиповника	200	0.68	0.28	29.62	132.6	10.6	12.4
70/2005	Овощи натуральные соленные (помидоры или капуста квашеная)	100	1.45	0.10	1.55	18.00	295.00	31.00
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		935	45.28	35.25	134.02	1082.94	1253.00	166.61
Всего за день		1631	70.2161	74.1345	213.9335	1858.28	2129.47	545.285
7 ДЕНЬ (вторник)								
ЗАВТРАК								
182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром	230/10/10	7.7982	12.1081	44.6707	316.825	230.329	165.53

3 /2005	Бутерброд с маслом сливочным мдж 72,5% и сыром Российски м	30/5/15	5.76	8.85	14.9	165.7	58.75	164.9
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0.2	20.2	92	240	14
г/п	Хлеб пшеничный	20	1.54	1.6	9.96	52.4	25.4	5.2
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за завтрак		570	19.3982	23.3581	106.8307	717.425	601.479	366.63
ОБЕД								
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	5.97	5.52	20.14	155.67	474.89	38.74
229/2005	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100/50	21.81	6.18	7.34	174.08	685.85	76.29
312/2005	Пюре карто	180	3.89	6.56	26.46	180.51	915.75	49.34
372/2014	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	23.88	94.60	111.80	6.80
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.30	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		980	39.79	24.62	121.52	839.36	2439.79	224.17
Всего за день		1550	59.1857	47.9759	228.3556	1556.782	3041.272	590.802
8 ДЕНЬ (среда)								
ЗАВТРАК								

290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100/50	27.0614	27.8902	3.16	372.8	446.894	13.696
302/2005	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180	10.388	7.781	51.013	320.97	138.55	58.94
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4	0.6	0.6
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
Итого за завтрак		730	45.8394	41.8712	129.633	1054.67	837.544	126.236
ОБЕД								
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.81	2.91	20.71	121.53	475.90	15.10
274/2015	Зразы рубленные из мяса говядины	100	11.56	20.89	3.33	248.62	256.42	32.23
143/2005	Рагу из овощей с маслом сливочным	180/5	3.34	13.18	23.30	232.25	710.14	31.58
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0.10	0.00	15.20	60.00	24.30	5.70
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23

г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		942	22.42	30.00	82.93	664.65	1008.12	106.03
Всего за день		1672	68.2609	71.8718	212.5677	1719.3192	1845.659	232.268
9 ДЕНЬ (четверг)								
ЗАВТРАК								
223/2005	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	19.2614	16.8244	72.1744	517.473	478.728	401.744
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.38	25.01	139.735	146.6	125.4
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./180	0.72	0.72	17.64	84.6	500.4	28.8
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за завтрак		680	30.6814	27.0244	156.8244	963.308	1236.228	585.944
ОБЕД								
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.03	5.90	10.39	106.71	406.37	40.63
305/2014	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	100/10	19.7448	12.2712	14.817	250.068	255.246	16.428
302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	8.81	5.08	50.35	274.47	1.61	1.54

70/2005	Овощи натуральные соленые (помидоры или капуста квашеная)	100	1.45	0.10	1.55	18.00	295.00	31.00
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0.44	0	31.76	126.4	0.6	0.6
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		945	39.62	29.44	150.87	997.15	1069.33	120.19
Всего за день		1625	70.3033	56.4688	307.6948	1960.456	2305.553	706.137
10 ДЕНЬ (пятница)								
ЗАВТРАК								
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	100/50	14.37	16.49	15.15	269.25	317.72	32.98
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6.40	5.75	42.61	251.84	77.25	12.52
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	1	0.2	20.2	92	240	14
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17

Итого за завтрак		730	29.44	28.56	119.80	838.57	881.71	115.49
ОБЕД								
	Рассольник							
96/2005	ленинградский со сметаной	250/5	2.41	6.10	17.44	136.70	489.95	27.66
292/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом с овощами	100/280	30.92	37.46	25.97	578.32	1125.06	61.77
352/2005	Кисель из яблок	200	0.12	0.12	29.27	116.06	85.20	8.40
70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0.8	0.1	1.7	13	141	23
г/п	Хлеб пшеничный	50	3.85	5.5	24.9	131	63.5	13
г/п	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5	47	17
Итого за обед		935	41.40	49.88	116.38	1065.58	1951.71	150.82
Всего за день		1665	70.84	78.44	236.17	1904.16	2833.42	266.32
Всего за 10 дней		16295	697.8	637.0	2441.6	18062.9	26109.1	4842.9
Среднее значение за 1 день		1629.5	69.8	63.7	244.2	1806.3	2610.9	484.3

ьные вещества(мг)			Витамины(мг)					Стоимость блюда (руб.)
Mg	P	Fe	A	B1	B2	PP	C	
НЕДЕЛЯ								
67.92	283.88	3.7	0.05	0	0	1.9274	2.093	25.45
10.65	107.45	0.49	0.0565	0	0.057	0.522	0.42	17.34
3	5.6	0.4	0	0	0	0	2.8	2.96
7	16.6	0.32	0	0.032	0.016	0.308	0	1
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3
109.07	473.53	6.06	0.1065	0	0.057	2.7574	5.313	49.75
24.65	52.72	1.11	250.01	0.02	0.04	0.69	19.99	8.29
87.66	343.32	1.60	2.92	0.02	0.02	2.07	4.95	51.99
40.55	103.40	1.60	0.05	0.00	0.00	2.28	35.00	16.27
3.40	3.40	0.60	0.00	0.00	0.00	0.24	200.00	7.11
17.50	41.50	0.80	0.00	0.00	0.00	0.77	0.00	2.50

20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
208.26	628.34	7.45	252.98	0.06	0.08	6.14	264.94	94.46
317.33	1101.865	13.5075	253.084	0.0605	0.1336	8.8954	270.253	144.21
58.134	454.84	0.824	18.924	0	0.39	0.07392	0	84.23
31	116.2	0.98	22.12	0.044	0.158	0.172	1.3	13.47
17.5	41.5	0.8	0	0.08	0.04	0.77	0	2.5
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3
16.2	19.8	3.96	10	0	0.04	0	18	14.4
143.334	692.34	7.714	51.044	0.124	0.628	1.01592	19.3	117.6
24.05	63.50	0.80	200.00	0.00	0.00	1.08	16.50	5.84
126.03	250.20	2.09	99.54	0.00	0.00	15.33	3.76	44.55
0.21	194.53	4.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	8.90
3.60	4.40	0.88	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	5.26

17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
205.89	638.13	11.02	299.58	0.02	0.02	17.27	29.26	75.35
349.226	1330.472	18.7338	350.619	0.064	0.608	18.28632	48.5596	192.95
67.388	283.033	4.1534	558.4	0.14558	0.28083	12.5035	27.28	48.05
0	0	0.03	0	0	0	0	0.24	6.78
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
18.00	28.50	0.75	0.00	0.03	0.03	0.45	20.00	8.14
123.388	413.033	6.8834	558.4	0.17558	0.30583	13.7235	47.52	68.47
28.95	74.65	0.94	200.01	0.01	0.01	1.18	16.77	7.47
28.07	120.85	1.42	0.02	0.04	0.10	2.05	4.03	51.83
9.97	54.40	0.75	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	12.60
3	5.6	0.4	0	0	0	0	2.8	2.96

14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
121.99	381.00	6.05	200.06	0.06	0.13	4.10	28.60	85.66
245.378	794.028	12.9365	758.46475	0.2387	0.43206	17.8262	76.1195	154.13
87.66	343.32	1.596	2.92	0.02	0.02	2.066	4.95	51.99
39.41	114.95	1.4	0.035	0	0	2.002	31.151	15.04
8	14	2.8	0	0	0	0.4	4	22
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
187.07	597.77	8.346	2.955	0.04	0.04	5.338	45.101	99.83
22.93	52.07	0.39	250.01	0.00	0.01	0.66	28.97	7.21
139.98	313.92	3.16	95.20	0.05	0.03	15.81	6.16	49.29
2.70	9.46	0.66	0.00	0.01	0.01	3.09	3.00	5.97

35.51	87.55	1.87	250.01	0.18	0.04	1.26	11.63	5.95
73.962	152.724	1.5216	51.729	0.05166	0.05166	8.34012	1.3284	35.43
38.53	75.31	1.46	92.00	0.07	0.09	1.60	95.23	11.78
0.00	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	6.78
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.0
200.01	441.09	7.43	393.74	0.32	0.20	12.07	113.42	70.74
313.60	835.20	11.58	421.38	0.37	0.74	14.21	127.64	151.00

неделя

14.22	183.26	2.03	0.07	0.00	0.00	0.00	0.39	31.82
12	29.6	0.56	0	0	0	0	5.6	15.3
10.65	107.45	0.49	0.06	0.00	0.06	0.52	0.42	17.34

3	5.6	0.4	0	0	0	0	2.8	2.96
7	16.6	0.32	0	0.032	0.016	0.308	0	1.00
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
22	34	0.2	20	0.12	0.06	0.6	76	19.80
89.37	436.51	5.148	20.1265	0.12	0.117	1.43	85.21	91.22
24.65	52.72	1.11	250.01	0.02	0.04	0.69	19.99	8.29
139.98	313.92	3.16	95.20	0.05	0.03	15.81	6.16	49.29
3.4	3.4	0.6	0	0	0	0.24	200	7.11
18.00	28.50	0.75	0.00	0.03	0.03	0.45	20.00	8.14
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
134.27	457.87	8.38	304.41	0.24	0.36	14.06	243.71	78.33
223.64	894.381	13.5296	324.534	0.3585	0.4766	15.4861	328.915	169.55
51.386	211.786	2.876	0.05	0	0	1.49583	1.495	22.39

126.032	250.202	2.0908	99.54	0	0	15.3254	3.7596	44.55
80.57	245.69	6.574	0.035	0	0	0	0	11.56
0	0	0.03	0	0	0	0	0.24	6.78
17.5	41.5	0.8	0	0.08	0.04	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
258.602	621.392	11.2448	99.575	0.02	0.02	16.1954	8.9996	73.69
24.05	63.50	0.80	200.00	0.00	0.00	1.08	16.50	5.84
18.40	108.27	1.21	0.02	0.00	0.11	1.79	4.00	44.56
37.17	92.90	1.10	400.03	0.01	0.00	1.70	24.12	15.83
3.00	5.60	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	2.96
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30

17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
97.45	302.87	4.95	200.02	0.02	0.13	3.74	28.30	79.99
356.05	924.264	16.1973	299.59275	0.04497	0.15124	19.9346	37.2996	153.68
58.182	379.648	0.7736	0	0	0	0.28992	1.3608	66.43
14	102.5	0.405	0.02	0.04	0.2	1.3	1.3	11.97
16.2	19.8	3.96	0	0	0	0	18	14.4
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
126.382	603.448	7.0886	10.02	0.04	0.24	2.35992	20.6608	98.30
22.93	52.07	0.39	250.01	0.00	0.01	0.66	28.97	7.21
73.962	152.724	1.5216	51.729	0.05166	0.05166	8.34012	1.3284	35.43
0.21	194.53	4.70	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	8.90

18.00	28.50	0.75	0.00	0.03	0.03	0.45	20.00	8.14
0	0	0.03	0	0	0	0	0.24	6.78
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
153.10	529.32	9.35	301.77	0.08	0.08	10.22	50.53	71.96
279.483	1132.767	16.438	311.7915	0.12316	0.32216	12.58024	71.1942	170.26
28.07	120.85	1.42	0.02	0.04	0.10	2.05	4.03	51.83
9.97	54.40	0.75	0.04	0.00	0.00	0.00	0.00	12.60
8	14	2.8	0	0	0	0.4	4	22
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00

95.09	307.04	7.37	0.06	0.04	0.12	3.29	13.03	97.23
28.95	74.65	0.94	200.01	0.01	0.01	1.18	16.77	7.47
166.14	352.41	27.82	99.75	0.01	0.01	17.03	27.23	60.19
2.70	9.46	0.66	0.00	0.01	0.01	3.09	3.00	5.97
14	24	0.6	0	0.02	0.02	0.1	5	5.30
17.5	41.5	0.8	0	0	0	0.77	0	2.50
20.5	60	1.15	0	0	0	0	0	3.00
249.79	562.02	31.97	299.76	0.05	0.04	22.17	51.99	84.43
344.88	869.06	39.34	299.81	0.09	0.15	25.47	65.03	181.66
3064.2	10028.6	174.3	3579.7	1.8	3.5	163.8	1188.4	1648.2
306.4	1002.9	17.4	358.0	0.18	0.35	16.4	118.8	165